**МЧС предупреждает: выходить на лед опасно для жизни (ПАМЯТКА)**

**На тонкий лед выходить запрещено, напоминает МЧС. Крепким лед можно считать только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой. Его прочность можно определить и визуально: голубой лед – крепкий, белый в два раза тоньше, самый ненадежный лед – с оттенками серого, матово-белого или желтого цвета – он обрушится без предупреждающего потрескивания.
   Нельзя выходить на лед в темное время суток и в непогоду. Не стоит проверять прочность льда ударом ноги. Если вы услышали потрескивание или даже увидели трещины, немедленно отойдите к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.
     Если вы вынуждены переходить водоем по льду, МЧС напоминает, как сделать это безопаснее:
- замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах;
- придерживайтесь проторенных троп или идите по уже проложенной лыжне, если их нет, перед тем, как спуститься на лед, внимательно осмотритесь и наметьте предстоящий маршрут;
- при переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга 5-6 метров;
- необходимо двигаться медленно, лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить;
- рюкзак повесьте на одно плечо, это позволит освободиться от груза, если лед под вами провалится;
- на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог держаться, продев ее подмышки
         Если вы провалились под лед:
- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;
- старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
- выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.
        Если вы спасаете человека, провалившегося под лед:
- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 метра до пострадавшего;
- действуйте решительно и быстро;
- подайте пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.**