**Несмотря на то, что ВИЧ-инфекция распространилась до эпидемии и продолжает распространяться, часто молодые люди и подростки недостаточно хорошо информированы в этом вопросе. Информации, которую они получают из разных источников, не достаточно.  
    ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека  
    СПИД – Синдром Приобретенного Иммунодефицита Человека, развивающийся в процессе прогрессирования болезни.  
    ВИЧ-инфекция – долготекущее заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека, который относится к ретровирусам, с момента заражения до момента смерти в среднем может пройти от 2-3-х до 20 и более лет.    
    При попадании в кровоток человека ВИЧ поражает определенную категорию клеток, имеющих на поверхности специальные так называемые CD-4-рецепторы. К ним относятсяиммунные клетки: Т-лимфоциты и макрофаги. Вирус проникает внутрь этих клеток и начинает размножаться, тем самым сокращая срок жизни лимфоцитов. Если человек не предпринимает никаких мер для борьбы с ВИЧ, то через 5-10 (иногда и до 20) лет иммунитет – способность организма противостоять различным болезням – начинает постепенно снижаться, и развивается СПИД, синдром приобретенного иммунодефицита. Иммунная система ослабевает, то есть развивается иммунодефицит: человек оказывается уязвим для многих инфекций, которые называют оппортунистическими. К ним относятся пневмоцистная пневмония, туберкулез, кандидоз, опоясывающий лишай и др.  
    Стадии заболевания:  
    Первая стадия инкубации – это период от момента заражения до появления реакции организма в виде клинических проявлений острой инфекции и/или выработки антител, продолжительность составляет от 3 недель до 3-х месяцев, в единичных случаях может затягиваться до года.  
    Вторая стадия – стадия первичных проявлений, может протекать в нескольких формах:  
бессимптомная  
острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний  
острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями  
   Третья стадия – в этот период отмечается постепенное снижение иммунитета, человек может выглядеть и чувствовать себя практически здоровым. Продолжительность – от 2-3-х до 20 и более лет.  
   Четвертая стадия – это стадия вторичных заболеваний, на фоне иммунодефицита развиваются вторичные заболевания,  начало СПИДа.  
   Пятая – терминальная стадия – имеющиеся у больных вторичные заболевания приобретают необратимое течение, даже адекватно проводимое лечение не эффективно и больной погибает в течение нескольких месяцев.  
Источник ВИЧ-инфекции, зараженный человек, находящийся в любой стадии болезни, в том числе и в период инкубации.  
ВИЧ распространен повсеместно – во всех странах и континентах.  
    Женщины и девушки более уязвимы к ВИЧ-инфекции в силу ряда биологических и социальных факторов. Важно соблюдать право каждой женщины на полноценную семейную жизнь и продолжение рода. При своевременном проведении профилактических мероприятий ВИЧ-положительные женщины дают жизнь здоровым детям в 98% случаев  
    ВИЧ может попасть в организм человека через кровь, со спермой и влагалищными выделениями, от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время еременности, во время родов, при грудном вскармливании.  
Передача ВИЧ возможна:  
    При использовании нестерильных (бывших в употреблении и инфицированных ВИЧ) шприцов и игл для инъекций, инструментария для пирсинга, татуировки.  
    При переливании человеку инфицированной крови.  
    При  незащищенном сексе с ВИЧ-инфицированным партнером.  
    От ВИЧ-инфицированной матери во время вынашивания беременности, родов и при вскармливании грудью.  
ВИЧ не передается при:  
  поцелуях,  
  укусах насекомых,  
  объятиях с ВИЧ-инфицированным человеком ,  
  посещении бассейна, пользовании общественным туалетом,  
  совместной работе,  
  через совместное использование посуды, предметов личной гигиены,  
  через слезы.  
Группы риска:  
  лица, имеющие беспорядочные половые контакты,  
  потребители наркотиков,  
  лица, занимающиеся проституцией,  
  доноры крови и лица, работающие с препаратами крови,  
  дети, рожденные от ВИЧ-инфицированных матерей.  
Диагностика. В настоящее время для лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции используют следующие методы:  
-метод обнаружения антител к ВИЧ (серологические методы – ИФА, иммунный блотинг)  
-методы обнаружения антигенов и генного материала ВИЧ (ПЦР)  
Период «окна» - это когда ВИЧ уже есть, а антител еще нет. Этот период длится 2-3 месяца.  
При умышленном заражении людей, лицами знающими о наличии у себя ВИЧ, в отношении них предусмотрено наказание в виде лишения свободы до 5 лет.  
    В естественных условиях ВИЧ может сохраняться в высохших биологических жидкостях человеческого организма в течение нескольких часов, в жидкостях, содержащих большое количество вирусных частиц, таких как кровь и семенная жидкость – в течение нескольких дней, а в замороженной сыворотке крови активность вируса сохраняется до нескольких лет. При нагревании до температуры 70-80 градусов вирус гибнет через 10 минут. Через 1 минуту инактивируется 70% этиловым спиртом.  
    Терапия ВИЧ до сих пор остается сложнейшей и нерешенной проблемой, т.к. не существует средств, позволяющих радикально вылечить больных ВИЧ-инфекцией, в связи с этим лечебные мероприятия направлены на предупреждение или замедление прогрессирования болезни. В настоящее время разработана высокоактивная антиретровирусная терапия (ВААРТ), которая позволяет добиться удлинения продолжительности жизни и отдаления времени развития СПИДа. (см.прил. о ВИЧ)  
    Люди, получающие ВААРТ, находятся, в сложных условиях, так как лечение дорогостоящее и не всем доступно; сопровождается пожизненным приемом большого количества лекарств и выраженными побочными эффектами.  
Не забывайте –  главная защита – любовь и верность.**

**Резюме:  Проблема ВИЧ/СПИДа заслуживает пристального внимания. Человек имеет риск заболеть этим заболеванием. Но для этого необходимо знать факторы риска и уметь их контролировать. Это то заболевание, которое может быть побеждено знанием, пониманием, стремлением к телесному и душевному здоровью, а также – духовному богатству человека.**