**Чем помочь до приезда «Скорой»**

**Как верно оценить ситуацию и грамотно помочь при самых острых приступах, когда дорога каждая минута.**

**Гипертонический криз.**

*Симптомы:*

* Повышение давления от 160/90 и выше, головокружение, слабость, возможна тошнота и головная боль, «мушки» перед глазами.

*Что делать до приезда врачей?*

* Можно в качестве экстренного средства принять таблетку клофелина, поставить горчичники на затылок и ноги, лучше лечь так, чтобы голова была выше ног.

**Сердечный приступ.**

*Симптомы инфаркта:*

* Сильная, давящая боль за грудиной (длится дольше 20 минут),
* Нарастание одышки,
* Посинение губ, бледность лица,
* Похолодание стоп и ладоней,
* Холодный пот и жуткий страх смерти, что объясняется общим кислородным голоданием.

**Но! Иногда инфаркт-гастралгическая форма-проявляется внезапной болью (чаще с левой стороны) и вздутием живота. Так что если нет четких признаков того, что у человека расстройство пищеварения, не делайте промывание желудка. Сначала нужно исключить инфаркт!**

**Иногда единственным проявлением может быть боль в левой руке, левом плече, зубная боль (также слева). Если такая боль началась внезапно, ей нет других логических объяснений, вы относитесь к группе риска-насторожитесь!**

*Что делать до приезда врачей?*

* 2-3 таблетки нитроглицерина под язык.
* Чтобы снять боль, нужно разжевать вместе таблетку баралгина и аспирина.
* Нужно уложить больного так, чтобы ноги были выше головы.
* Не делайте самостоятельно массаж сердца: если есть аритмия, это может повредить.

**Аппендицит**

*Симптомы:*

* При воспалении аппендикса в половине случаев боли начинаются в области желудка. Через несколько часов «спускаются» вниз, в правую часть низа живота.
* Отдает боль обычно в центр живота-в пупок, редко-в поясницу, печень, правую ногу.
* Бывает учащение пульса, обильная рвота 1-2 раза, чаще без тошноты.
* При ходьбе человек начинает припадать на правую ногу.

*Что делать до приезда врачей?*

* Никакого самолечения! Больного срочно должен осмотреть хирург.

**Почечная колика**

*Симптомы:*

* Резкая, горячая боль в области поясницы (будто воткнули кинжал), иногда с одной стороны.
* Боль при мочеиспускании (если выходит песок, он царапает слизистую выводящих путей, из-за чего в моче может быть кровь),
* Повышение температуры-иногда до 40 градусов
* На фоне интоксикации могут быть рвота и головокружение.

*Что делать до приезда врачей?*

* Положить грелку на поясницу или принять теплую (40 градусов) ванну, выпить две таблетки но-шпы или баралгина, приносит облегчение стакан теплого отвара хвоща полевого.

**Инсульт**

*Симптомы:*

* Интенсивная головная боль
* Головокружение
* Потеря равновесия или координации, двоение или «мушки» в глазах,
* Слабость или потеря чувствительности на лице, в руке или ноге
* Внезапное нарушение зрения на один или оба глаза.

*Что делать до приезда врачей?*

* Нельзя давать но-шпу и другие сосудорасширяющие препараты.
* Можно 1 таблетку каптоприла или 1 таблетку коринфара, также 1 таблетку глицина или ноотропила.
* Открыть окно, уложить больного ровно, чтобы голова была отклонена набок.

**Чем инсульт отличается от микроинсульта?**

**Инсульт**-это поражение (закупорка тромбом или разрыв) крупных кровеносных сосудов мозга. Тяжелое забол5евание, которое ведет к потере чувствительности, нарушениям речи и деятельности мозга.

А **микроинсульт** – поражение самых мелких сосудиков. Нередко случается на фоне гипертонического криза. Человек может внезапно почувствовать головокружение, появятся «мушки» перед глазами, возможны мимолетное нарушение координации движений, онемение по одной части тела. Как правило, после микроинсульта человек полностью восстанавливается в течение нескольких дней. Но при этом резко возрастает опасность «большого» инсульта. Так что после микроинсульта человека нужно всячески оберегать от стрессов и сильных нагрузок.